

んにちは！星読める人事課顧問のManaです。9月のテーマは「怒り」。一見扱いにくい「怒り」の感情をエネルギーに変えるヒントを、今回は火と地のエレメントの6星座で分かりやすくお届けします。

◆ 12星座別 怒りポイントマニュアル（前編） ◆ by Mana

牡羊座 | 「今、動きたい！」を止められたときの怒り

12星座のトップバッターである牡羊座は、「まずはやってみよう！」と自分から一步を踏み出す力を持っています。そのため、自分の行動を止められたり、なかなか物事が進まなかったりすると、イライラが生まれやすいかもしれません。また、回りくどいやり取りよりもストレートなコミュニケーションを好むため、納得できないことには「それっておかしい？」と、その場ではっきり反応すること。けれど牡羊座の怒りは、いつまでもその場に留まるためのものではありません。その奥には「今の状況を変えたい」「前へ進みたい」という、とても純粋なエネルギーが隠れています。

獅子座 | 大切な「誇り」を傷つけられたときの怒り

獅子座は、自分らしく堂々と生きることを大切にする星座です。そのため、自分の思いや努力を軽く扱われたり、大切にしているものを否定されたりすると、静かな怒りに火がつくことがあります。自分自身だけでなく、大切な人がそんざいに扱われたときに「それは許せない！」と立ち上がる人もいるでしょう。そんな獅子座の怒りの奥にあるのは、「私はこれを大切にしたい」という誇りです。

射手座 | 自由や可能性を狭められたときの怒り

射手座は、まだ知らない世界へ飛び出し、学びながら自分の可能性を広げていく星座です。「もっと知りたい」「もっと遠くへ行ってみよう」という気持ちが強いからこそ、細かなルールで行動を制限されたり、「そんなことをしても意味がない」と可能性を否定されたりすると、窮屈さや怒りを感じることがあります。また、自分なりの信念や「これは正しい」という考えを持ちやすく、それに反するものへ熱く反論したくなることもあるでしょう。

牡牛座 | 自分のペースや安心を乱されたときの怒り

牡牛座は、自分にとって心地よいものをじっくりと確かめながら、安定した日々を築いていく星座です。そのため、急な変更を求められたり、自分のペースを乱されたり、大切にしているものを勝手に扱われたりすると、怒りが生まれやすいかもしれません。とはいえ、すぐに感情を爆発させるというよりは、「これくらいなら」としばらく我慢できてしまうことも。けれど、何度も境界線を越えられれば、積み重なったものがあるととき一気に表へ出てくる場合があります。

乙女座 | 「もっとちゃんとできるのに」が怒りになるとき

乙女座は、細かなところによく気がつき、物事をよりよい状態へ整えていくことが得意な星座です。そのため、決められたことが守られていなかったり、誰かの雑な仕事によって周囲に負担が生まれたりすると、「どうしてちゃんとしなの？」とイライラすることがあるかもしれません。また、乙女座の厳しい目は他人だけでなく、自分自身にも向かいやすいもの。「もっとできたはず」「こんな失敗をするなんて」と、自分への苛立ちとして現れる場合もあります。

山羊座 | 責任や努力を軽く扱われたときの怒り

山羊座は、目標に向かって努力を積み重ね、責任を果たすことを大切にする星座です。そのため、約束や役割を無責任に扱われたり、自分が真剣に取り組んできたことを軽く見られたりすると、怒りを感じやすいでしょう。「私はこんなにやっているのに、どうして？」という思いが生まれやすいこともあります。一方で、感情をそのまま表に出すより、「怒っている場合じゃない」と抑えて、やるべきことを優先する人も。気がつけば、自分ばかりが責任を背負っていた……なんてこともあるかもしれません。

詳しくはウェブコラムでぜひチェックしてくださいね！



ぴったり星 * Mana

JFTA公認西洋占星術士 / JAAMP公認ホロスコープ鑑定士

北九州・下関で、ママとキッズの星読み
起業家向けコンサル講師活動を実施。
出生図から個性・強み・天職を丁寧に読み解きます。



◆ ホロスコープ鑑定のご案内

■ 法人向け

Aligned Star* Consulting
アライндスター*コンサルティング
占星術 × 採用・人事・チームづくり
北九州/Wdb対応
企業・団体向け鑑定・出張相談受付中

■ 個人向け

親子・ママのための星読み ぴったり星*
毎月開催：星読みランチ会・鑑定会
スマホで読める「うちの子鑑定書」受付中

北九なびに寄稿しています

お問い合わせは...

Aligned Star* Consulting
公式LINE



企業向け
個別コンサル
@316rbyyw

ぴったり星*
Instagram DM



子育てが楽になる
「うちの子鑑定書」
@pitastarmamababy



ぴったり星*

2000円以上のメニュー 初回

10% OFF

有効期限：2026/12/31



Aligned Star Consulting*

7000円以上のメニュー 初回

10% OFF

有効期限：2026/12/31

