

# 野菜ソムリエの『美味しい野菜のおはなし』

Vol.01 北九州の美味しい野菜 2025年12月22日

はじめまして。北九州市門司区で「野菜ソムリエの八百屋KANOE」を運営しています白木と申します。縁があってこの度コラムを書かせていただくことになりました。

簡単に自己紹介：約20年前に自分の興味のある勉強をしたいと思い、「野菜」に辿り着き、野菜ソムリエの資格を取得。せっかくならとことんやろうと思い、一番上の野菜ソムリエ上級プロを取得。仕事は惣菜会社の営業・店舗管理→お酒の商品開発→八百屋を経て2011年に独立。今は市場には行かずに地元の農家さんのところまで足を運び、今まさに旬で美味しい野菜だけを取り扱う八百屋を運営しています。店舗は門司区にありますが、飲食店向けの配達、野菜マルシェという形でカフェや雑貨屋などの店先をお借りして曜日・時間帯を決めて一般の方に向けても販売しています。

なぜ北九州で野菜を??元々家が八百屋でも農家でもないのに?とよく言われるのですが、野菜はたくさん種類があり、調理の仕方や他の食材との組み合わせで様々な食べ方を楽しむことができます。それだけ野菜には「魅力」がたくさんあると感じました。

私は生まれも育ちも北九州市門司区ですが、大人になるまで地元でこんなにたくさんの野菜が育てられていることも知りませんでした。最初は興味で資格を取り、農家さんも農業関係者も一人もいない状態だったので、ほとんど飛び込みのような形で訪ねていました。そうすると、市場の関係者がイベントのときに手伝いで呼んでくださったり、農家さんのところでちょっとした農作業に呼んでくださったりするようになりました。地元北九州でこんなにもたくさん美味しい野菜があることをもっと知ってほしいと思い、地元中心の八百屋を始めることになりました。

今後は様々な野菜を取り上げていこうと思いますが、定番から珍しいものまでいろんな野菜について書いていこうと思います。あまり堅苦しいことは書かず、皆さんが少しでも興味を持ったり、食べてみようかなと思ったりしていただけるように書いていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひします。



## 野菜ソムリエの八百屋 KANOE

野菜ソムリエ上級プロ 白木浩二  
北九州市門司区下二十町9-23  
TEL：090-6635-9602  
営業時間：火～木曜 10:00～14:00  
ランチタイム 11:30～13:30  
定休日：日曜・月曜・土曜・祝日

店舗Instagram



北九なびに  
寄稿しています

